

# 電車どおり



ホームページ  
はこちら



📷  
今月の表紙  
こども子育て支援室の  
折り紙細工



## もくじ

1. NEW FACE～新任医師紹介～	・・・ 2p
2. 折り紙細工に込められた想い	・・・ 2p
3. 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師の役割とは	・・・ 3p
4. 健康管理センターからのお知らせ ～脳健康診断 忘れていませんか？～	・・・ 4p

日本の春の代名詞 桜 は奈良時代の『万葉集』から桜が詠われているようですが、春の花の象徴として桜が詠まれるのは平安時代の「古今和歌集」(905年)からで、桜を愛でる文化が生まれたのは、この時代からだろうと推測されているそうです。  
少なくとも1120年前から私たちは桜に心躍らせているんですね。



### 基本方針

- 道南の基幹病院として急性期医療に取り組みます。
- 断らない救急医療を実践し、住民の信頼と期待に応えます。
- 総合周産期母子医療センター及び北海道がん診療連携指定病院として高度で専門的な医療を提供します。
- 「患者さまの権利」を尊重し、安心して安全なチーム医療を実践します。
- 医療環境の発展と充実のため、地域の行政・医療機関との連携を強化します。
- ワークライフバランスに配慮した職場環境づくりと人材育成に力を入れます。

- 【患者さまの権利】
- ・安全で良質の医療を平等に受ける権利
  - ・自らが受けている医療について、十分な説明を受け、知る権利
  - ・セカンドオピニオンを求める権利
  - ・自らが受ける医療に参加し自己決定する権利
  - ・個人のプライバシーが守られる権利
  - ・個人として常にその人格、価値観が尊重される権利
- 【患者さまの義務】
- ・自らの健康状態を医療者にできるだけ正確に知らせる義務
  - ・医療者の説明や自らの疾病状態の理解に務める義務
  - ・病院の規則や医療者の指示に従い、医療に参加・協力する義務
  - ・他の患者さまの治療や医療者の業務に支障をきたさない義務
  - ・受けた診療に対し、医療費を支払う義務



# 1. NEW FACE～新任医師紹介～

今年も多くの新入職員を迎えることができました。ここでは新任医師をご紹介します。

診療科目	氏名	前勤務先	診療科目	氏名	前勤務先
循環器内科	かたやま たかし 片山 貴史	斗南病院	形成外科	たかの えいか 高野 英華	北見赤十字病院
	つるた りょう 鶴田 亮	市立函館病院	心臓血管外科	よしだ としひと 吉田 俊人	北海道医療センター
小児科	わたなべ こうた 渡邊 康太	帯広厚生病院	泌尿器科	しまだ ゆり 島田 有理	北海道大学病院
	やまがた だいき 山形 大輝	尼崎総合医療センター	産婦人科	あらい たまお 荒井 珠緒	王子総合病院
	おくがわ ななみ 奥川 七海	市立札幌病院		すずき きょうこ 鈴木 響子	帯広厚生病院
	とみた りき 富田 理樹	天使病院	眼科	わたなべ だいすけ 渡辺 大祐	北海道大学病院
外科	たかはし とおる 高橋 徹	札幌東徳洲会病院	耳鼻咽喉科	たきざわ りょうすけ 滝沢 亮介	砂川市立病院
整形外科	やまもと れいじ 山本 勵志	市立札幌病院	放射線科	よしかわ まさと 吉川 仁人	北海道大学病院
	ふじた りょう 藤田 諒	北海道せき損センター	麻酔科	にわ ひでとも 丹羽 英智	弘前大学附属病院
	すがわら ゆうたろう 菅原 悠太郎	北海道大学病院		こじま こうへい 小島 康平	函館中央病院(臨床研修医から)
	さとう ともや 佐藤 知哉	斗南病院			
	まつしま しん 松島 慎	釧路市立総合病院			
	はしもと ゆうま 橋本 侑真	倶知安厚生病院			
	さとう こういちろう 佐藤 滉一郎	函館五稜郭病院			



# 2. 折り紙細工に込められた想い



こども子育て支援室では、入院患者さまや当院利用者さまから寄贈いただいた折り紙細工を飾り付けております。

病院で頑張っているお子さんたちを応援する気持ちが込められています。  
ご来院の際にはぜひ覗いてみてください。

また、こども子育て支援室ではサイズアウトした子ども用衣類など 受け付けております。  
平日午後には開室していますので、ぜひお声かけください。





### 3. 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の役割とは



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師  
菅野 祐大

脳卒中という言葉聞いたことはありますか。ニュースや新聞等で聞いたこと、観たことがある方が多いと思います。

脳卒中とは、脳の血管が破れたり、脳の血管が詰まったりすることにより発生する疾患の総称です。脳卒中には、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、一過性脳虚血発作があります。前兆がないため、突然の発症が多い病気です。

症状は脳の損傷の程度によって変わってきますが、重症な場合だと命の危険性や障害が残ってしまうこともあるため、発症を機に生活が大きく変わることも予想されます。そのため脳卒中は発症の予防をすることが重要となります。

また、発症をしてしまった場合には、早期の治療を開始することやリハビリテーションにより、後遺症を軽減させることが重要となります。

ここからは脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の役割について説明していきたいと思います。簡単に言うと、脳卒中を経験した患者さんが回復できるようサポートすることが脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の役割です。

具体的にどんなことをしているかを説明していきます。脳卒中を経験した患者さんは、身体や心の状態が変化することが多いため、患者さん一人一人がどんな障害があるのかを確認し、その情報を元に適切な治療やリハビリテーションを受けられるようにサポートをします。また、患者さんがどんな運動や生活をしたらよいのか、どんな方法が回復を促すことができるのか、患者さん一人一人の状態に合わせて考えていきます。

脳卒中の治療は看護師だけでなく、医師や理学療法士などいろいろな専門家と連携して進めていきますので、その調整や相談をしながら患者さんに最適なサポートを提供していくことが重要な役割でもあります。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師は、脳卒中を経験した患者さんができるだけ元気に日常生活を送れるように、リハビリテーションや生活のアドバイスを行う「回復のサポーター」としての役割を果たしています。



健康管理センターからのお知らせ

【脳ドック・人間ドック、各種健診】 Web申込み  
申し込みはスマホでWebから！ (24時間受付)



《オススメ検査のご案内！》

脳の健康診断 忘れていませんか？

脳ドック受診(MRI機器)で早期発見ができる脳疾患

脳梗塞	脳出血	脳萎縮	脳腫瘍	脳動脈瘤	など
-----	-----	-----	-----	------	----

<こんな方におすすめ！>

<input checked="" type="checkbox"/> 40歳以上	<input checked="" type="checkbox"/> 過度の飲酒習慣の方
<input checked="" type="checkbox"/> 近親者に脳卒中の方がいる方	<input checked="" type="checkbox"/> 喫煙している方
<input checked="" type="checkbox"/> 肥満の方	<input checked="" type="checkbox"/> 2～3年間脳ドックを受けていない方
<input checked="" type="checkbox"/> 高血圧・脂質異常症・糖尿病の治療をしている方	<input checked="" type="checkbox"/> 日頃からストレスを感じている方
	<input checked="" type="checkbox"/> 脂っこい味付けや、濃い食べ物が好きな方

脳ドックについての確認事項 《※必ずご確認ください。》

- 下記に該当する方は、検査を受けられない場合があります。
- |                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| ① 心臓ペースメーカーを使用している方         | ② 人工内耳を使用している方  |
| ③ 脳神経外科にて治療歴がある、経過観察中、治療中の方 | ④ 体重が130kg 以上の方 |
| ⑤ 妊娠の可能性のある方または妊娠14週以内の方    | ⑥ 閉所恐怖症の方       |

人間ドック、各種健診 実施しています！

日々の健康管理に是非当院健康管理センターをご利用ください！  
各市町村のがん検診や、企業の健診にも対応しております！

当院の健診の詳細内容はコチラから確認！



《お問い合わせ》健康管理センター  
☎ : 0138-52-1231(内線:2274)    ✉ : kenkan@hakochu-hp.gr.jp