

確かな未来をつかもう。



GET  
A  
SECURE  
FUTURE

# 函館中央病院

初期臨床研修プログラムのご案内

# 当院で研修するべき4つの特徴！

その  
1

## 密度と質の高い少人数制の指導

たくさんの手技や症例を取り合うことなく学べる。  
上級医との距離も近く、相談もしやすい環境。



その  
2

## ローテーションの自由度が高い

2年目での自由選択が非常に長いのが特徴で、希望科の研修期間を長くするなど柔軟に対応。



その  
3

## 充実した指導・教育体制

最新のトピックスを学べる機会が豊富。  
ジャーナルクラブなどアカデミックな講義も充実。





## 病院長ごあいさつ

病院長／本橋 雅 壽

当院は「心ある医療」を基本理念とし、道南唯一の総合周産期母子医療センター（NICU 9床、GCU 18床）の指定を受け、ICUセンター（8床）を有し、地域の基幹病院として急性期医療を中心に、小児・周産期医療、救急医療に力を入ると共に北海道がん診療連携指定病院としてがん医療にも注力してまいりました。また患者さまの権利を尊重しつつ、皆さまに安心・安全なチーム医療を提供することを基本方針としており、職員が安心して働ける職場環境づくりと人材育成に力を入れております。向学心に燃えた若きパワーを当院の臨床研修システムで是非発揮してください！



## 臨床研修管理委員会委員長 ごあいさつ

副院長 兼 総合周産期センター長(産科部門)  
片岡 宙門

臨床研修の到達目標は、医師としての基本的価値観＝プロフェッショナリズムを自らのものとし、基本的診療業務ができるレベルの資質・能力を獲得することです。当院では、これらの目標を達成するために必要十分な臨床研修プログラムを整えていることはもちろんですが、研修医各自の希望・目標に配慮し、個別的内容を付加したプログラムを設定しています。地理的特性として近隣に大学病院がないことから、周産期医療から小児医療、成人期の急性期および慢性期の、軽症から重症、頻度の高い疾患から稀な疾患まで豊富な症例を経験できます。地域医療研修は、道南の4つの協力型病院でより地域に根ざした医療研修を行い、また希望により北海道大学病院での研修を行うことも可能です。救急当直では、どの科に進んでも必要十分な救急の知識・技量を身に付けるため、上級医や経験豊富な看護師の指導のもと、walk inから重傷まで様々な患者のファーストタッチをし、自分で考えて動くことを繰り返します。函館は自然と歴史に恵まれていて、食べ物もたいへんおいしく、交通の便もよく、とても住みやすい街です。病院見学に来て下さい。そして、是非一緒に働きませんか。お待ちしております。



## その4 オン・オフともに充実した研修生活

基本的に時間外勤務・休日勤務は無く、住みやすい街、函館で充実した研修生活。



# プログラム

1年目

4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週						
内科						麻酔科	救急 (麻酔科)	小児科	外科	産婦人科	精神科	救急

4月

2年目

4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
地域医療	救急	自由選択(北海道大学病院への逆たすき掛けも可)										



## 研修医Aさんの場合…

将来は整形外科医になると決めているので研修医のうちからばんばん整形外科で研修したい!!

2年目

4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
整形	救急	循環器 内科	整形	地域医療	形成	整形	北大 逆たすき	整形	北大 逆たすき	整形	北大 逆たすき	整形



## 研修医Bさんの場合…

北海道大学の逆たすき研修を利用して大学の雰囲気も知っておきたい!!

2年目

4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週	4週
耳鼻 咽喉科	消化器 内科	形成外科	産婦人科	地域医療	北大 逆たすき	麻酔科	北大 逆たすき	北大 逆たすき	産婦人科	麻酔科	救急	産婦人科

## その他 プログラムの感想

- 2年間を通して救急研修ができるので、成長を確認できました!
- 研修希望科の自由度が高く、変更も柔軟に対応してくれました!
- 2年次の逆たすきで北海道大学病院での研修もためになりました。
- 指導医と相談しやすかった。
- 挿管の経験数が多く手技が上達した。
- アカデミックな講義が充実していた。
- 休みがしっかりとれて、趣味で気分転換できた。



# 病院の概要



- 設立：1930(昭和5)年6月1日
- 医師数：98人
- 病床数：527床(一般527床)
- 外来患者数：外来698人/日(R5年度実績)
- 入院患者数：入院351人/日(R5年度実績)

指導医数	研修医数	救急搬送患者数	手術件数
24人	10人	3733人	5676件
		(R5年度実績)	(R5年度実績)



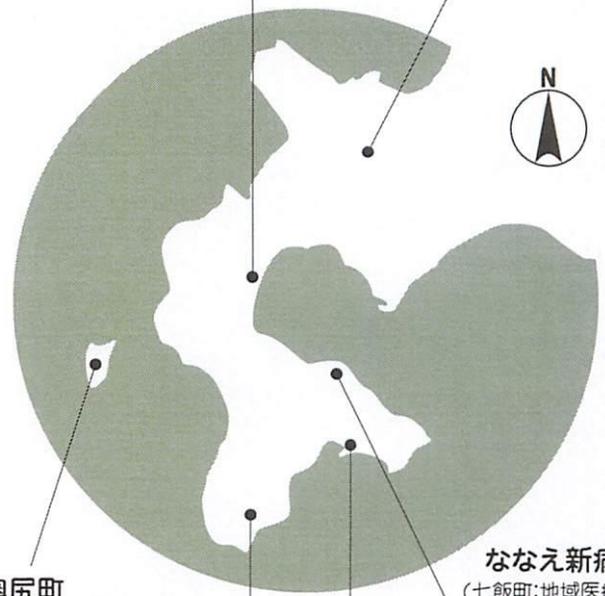
## 指定医療機関

- 認臨床研修指定病院 [2003~]
- 日本医療機能評価機構認定病院 [2005~]
- 総合周産期母子医療センター [2008~]
- 北海道がん診療連携指定病院 [2014~]
- 北海道小児地域医療センター [2018~]
- 卒後臨床研修評価機構認定病院 [2022~]

# 協力病院

八雲総合病院  
(八雲町:地域医療・精神科領域)

北海道大学病院  
(札幌市:一般診療領域)



奥尻町  
国民健康保険病院  
(奥尻町:地域医療領域)

ななえ新病院  
(七飯町:地域医療領域)

松前町立松前病院  
(松前町:地域医療領域)

函館渡辺病院  
(函館市:精神科領域)

函館稜北病院  
(函館市:総合診療領域)

# HOKKAIDO



- ◇勤務時間 平日 9:00 ~ 17:00 土曜日 9:00 ~ 13:00  
(基本的に研修目的以外の時間外勤務・休日勤務については無し)
- ◇身分 常勤嘱託医
- ◇給与
 

基本手当	1年次 460,000円/月 (賞与・固定残業代を含む)
	2年次 480,000円/月 (賞与・固定残業代を含む)
諸手当	扶養手当・通勤手当 (当院職員就業規則準拠にて支給)
救急研修手当	56,000円 (平日・土曜17:00-9:00の場合/1回)
住宅手当	60,000円 (病院契約による近隣の賃貸物件の斡旋あり)
出張旅費 (外部研修活動費)	
	1年次 200,000円
	2年次 250,000円 (旅費は当院支給規定による)
- ◇社会保険 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険 加入
- ◇賠償責任保険 病院において医師賠償責任保険の加入あり (個人加入は任意)
- ◇健康管理 健康診断 (年1回)
- ◇休暇
 

年次有給休暇	令和6年度 10日 / 令和7度 11日 プラス前年度繰越日数
年末年始休暇	12/30~1/4
長期休暇	連続休暇3日間+有給休暇
- ◇研修医専用室 レジデントルーム・研修医当直室 (2室/北棟4階・5階) 完備



## Q1. 函館中央病院の臨床研修を選んだ理由は？

- 大学が東京だったので東京に遊びに行きやすい、忙しすぎない、休日出勤がない、給料が良い、空港から近い病院を探していたところ、知人から勧められ決めました。
- 学生時代は新型コロナウイルスの影響もあり、実習がオンラインになるなど現場での経験が不足していたので、整形

外科を志望しつつも様々な科を選択できる病院を考えていました。

見学の際に研修医と上級医の先生との距離が非常に近く何でも気軽に質問できたことで、研修医になった際の自分の研修生活をイメージしやすかったことが決め手となりました。

## Q2. 函館中央病院の臨床研修の特徴は？

- 少人数の研修なので、症例や手技の取り合いになることなくどんどん経験を積めます。CV、胸腔穿刺、腹腔穿刺等、機会があれば全てやらせてもらえます。また、2年目の自由選択期間が非常に長く、3年目以降の専攻科を重点的に回って経験を積んだ状態で専攻医をスタートさせることもできますし、逆に興味のある科を色々回って幅広く勉強することもできます。その他、研修医の意見を真摯に受け止めて研修や福利厚生に反映してもらえたり、とても研修医に優しい病院です。

- 1年目から研修医の裁量権が多く与えられており、上級医と相談の上、患者さんの治療方針の決定から家族への病状説明、手技に至るまで幅広くさせてもらえます。救急外来でファーストタッチした患者さんの担当医となり、毎日回診しながら自分の決めた方針で患者さんが元気になっていき、退院されるまでの流れを経験できたことはとても良い経験になりました。また研修医の困りごとを上級医や事務の方々が聞いてくださる機会が定期的であり、何でも相談できる環境はありがたいです。

## Q3. 函館中央病院の臨床研修を開始してみたいかがですか？

- 想像以上に実践的で、新しいことにチャレンジできています。例えば循環器内科では冠動脈造影検査を指導医のもと術者としてやらせてもらったりアブレーション後の簡単なマッピングをさせてもらったりしました。外科では腹腔鏡

下胆嚢切除術を執刀したり、産婦人科では帝王切開の第一助手に入ったりしています。

手技だけでなく、糖尿病内科や消化器内科では担当医となるので、抗菌薬や輸液の選択・調整等、臨床を通してレベルアップできています。

- 見学の際に感じていた以上に上級医との距離が近く、何でも気軽に相談できます。救急外来では上級医がそばでついてくれているので、不安を感じることなくファーストタッチできます。先輩研修医は親身になって相談に乗ってくださり、本当にたくさんのことを教えてくださいました。看護師さんや検査技師さん、事務員の方とも気軽にお話しでき、病院全体で研修医を見てくださっているなと感じています。



函館港まつり

## Q4. 趣味やプライベートの過ごし方を教えてください。

- 平日は基本的に定時である17時に退勤できることが多いので、そのまま一人で飲みに行ったり、仲の良い専攻医の先生を待って飲み連れてってもらったりしています。休日は月に2回くらい東京に遊びに行ったり、地元の人たちに誘ってもらったバンドの練習やライブをしたりしています。何も無い日は家でYouTubeをみながらゲームをしています(笑)。この前は行きつけのバーのマスターに誘われてBBQをしたり駒ヶ岳に登ったりもしました。

- 休日に呼ばれることはほぼないので、自分の時間を満喫できます。旅行や料理、ゴルフ、温泉など充実した休日を過ごしています。



函館港まつり花火大会  
～当院総合医局(南棟8F)より～



函館マラソンにて



令和3年8月 栗山監督(当時)の小児科病棟慰問

## Q5. 函館の住み心地はいかがですか？

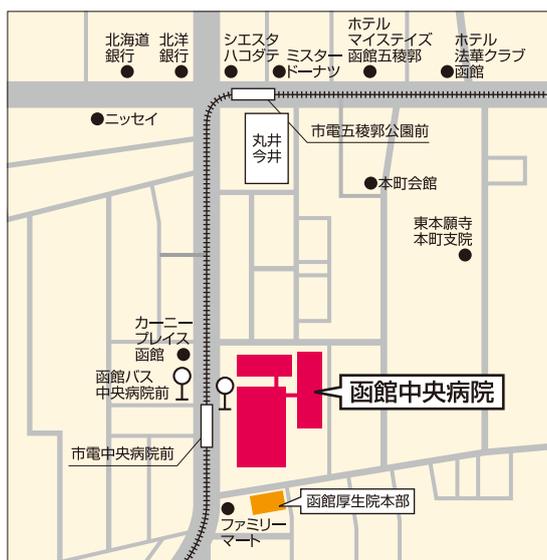
- 大きすぎず小さすぎず、程よい地方都市という感じですか。空港が近いのでそこまで不便には感じません。物価も安く、函館の新鮮な魚介類とななえ町のおいしい野菜で作る料理は最高です。病院が飲食店街の近くにあるのでお店には困りません。

- 最初は知らない土地でとても不安でしたが、院内・院外問わず皆さん優しくとても居心地の良い街です。思っていたより遊ぶ場所も色々あるので2年間退屈することはないと思います。

## Q6. これから初期臨床研修病院を選ぶ学生皆さんへメッセージをお願いします。

- 座学よりも実習が好き、自分で調べて問題を解決するのが好きという方には、函館中央病院がぴったりだと思います！指導医の先生方も優しく、看護師さんなどスタッフの皆さんもとても親切で働きやすい病院です。プライ

ベートの時間もしっかり確保されていますし、充実した2年間を函館で送ってみたいはいかがでしょうか？



ACCESS

- 北海道新幹線JR新函館北斗駅からの交通
  - はこだてライナー (所要時間15~20分) → 「函館駅」下車
- JR函館駅からの交通
  - 市電 (所要時間15分) → 「中央病院前」下車
  - 函館バス (所要時間15分) → 「中央病院前」下車
  - タクシー (所要時間10分) → 中央病院
- 函館空港からの交通
  - 函館バス (所要時間30分) → 「中央病院前」下車
  - タクシー (所要時間20分) → 中央病院



社会福祉法人 函館厚生院  
**函館中央病院**  
 HAKODATE CENTRAL GENERAL HOSPITAL