

## けんしん=健診？検診？

「健診」と「検診」は同じ「けんしん」と読みますが、それぞれ異なった意味を持ちます。「健診」とは、健康診断のことで全身の健康状態をチェックし、何か病気が隠れていないか確かめるものです。具体的には、診察や各種血液検査、尿検査などで身体に「病気の危険因子」がなにかを調べて、病気の予防・早期発見や生活習慣の改善につなげます。健診には職場などで定期的に実施する定期健康診断や、生活習慣病の予防や早期発見を目的とした特定健康診査（メタボ健診）などがあります。一方、「検診」は、特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的としています。代表的な検診として、胃がん検診や大腸がん検診、乳がん検

診、子宮がん検診などのがん検診があります。

この2つの「けんしん」で共通しているのは、まだ症状のない、あるいは発症に気付かれていない病気を対象としていることで、どちらも予防の一環になります。「けんしん」

は無症状の人が受ける検査で、基本的には異常があるかないかを調べるだけで、その異常が何かまで調べるためには医療機関を受診し、二次検査を受ける必要があります。

自覚症状がある方、以前の検診で二次検査をすすめられた方



函館中央病院  
健康管理センター 係長(保健師)

北原 あずさ さん

は、「けんしん」ではなく、医療機関の受診をおすすめします。医療機関での診察であれば、症状に応じた検査や治療を速やかに受けていただくことができます。健康な生活を送るためには、定期的に健診と検診を受けることが大切です。人間ドックは健診の一種ですが、胃や大腸のがん検診も含まれており、自分の健康状態を調べたり、病気の早期発見におすすです。また、職場の健診や特定健診にがん検診を組み合わせて受診することで、人間ドックと同じように健診と検診を受けることができます。健康維持や病気の予防・早期発見のために2つの「健診」と「検診」をうまく活用していきましよう。



函館中央病院

函館市本町33-2  
☎0138-52-1231(代)  
<https://chubyou.com/>

- 診療科目/  
糖尿病・内分泌内科、消化器内科  
腫瘍内科、循環器内科、小児科  
外科、整形外科、形成外科  
脳神経外科、心臓血管外科  
皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科  
歯科口腔外科など、全26科目
- 受付時間/  
8:30~11:30、13:30~16:00  
※土曜は午前のみ。診療科や  
時間帯によっては要予約。
- 休日/日曜・祝日・年末年始

