

電車どおり



今月の表紙
北海道日本ハムファイターズ
栗山監督慰問時の一枚



もくじ

- 1. 特集☆第二弾☆糖尿病・内分泌内科 …… 2p
- 2. ファイターズ栗山監督に慰問いただきました …… 3p
- 3. 院内保育所が移転・新設いたしました …… 3p

新型コロナウイルス感染症
拡大防止の為、
**入院患者様への
面会は禁止しております。**
ご理解・ご協力の程、
宜しくお願い致します。



基本方針

- 道南の基幹病院として急性期医療に取り組みます。
- 断らない救急医療を実践し、住民の信頼と期待に応えます。
- 総合周産期母子医療センター及び北海道がん診療連携指定病院として高度で専門的な医療を提供します。
- 「患者さまの権利」を尊重し、安心して安全なチーム医療を実践します。
- 医療環境の発展と充実のため、地域の行政・医療機関との連携を強化します。
- ワークライフバランスに配慮した職場環境づくりと人材育成に力を入れます。

【患者さまの権利】

- ・安全で良質の医療を平等に受ける権利
- ・自らが受けている医療について、十分な説明を受け、知る権利
- ・セカンドオピニオンを求める権利
- ・自らが受ける医療に参加し自己決定する権利
- ・個人のプライバシーが守られる権利
- ・個人として常にその人格、価値観が尊重される権利

【患者さまの義務】

- ・自らの健康状態を医療者にできるだけ正確に知らせる義務
- ・医療者の説明や自らの疾病状態の理解に務める義務
- ・病院の規則や医療者の指示に従い、医療に参加・協力する義務
- ・他の患者さまの治療や医療者の業務に支障をきたさない義務
- ・受けた診療に対し、医療費を支払う義務

1. 特集☆第二弾☆糖尿病・内分泌内科

前号（R3年6月発行 第185号）でも特集した、糖尿病・内分泌内科の特集第二弾です☆



糖尿病・内分泌内科 科長

高橋 清彦 医師

（日本糖尿病学会専門医
日本内分泌学会専門医
日本肥満学会専門医）

当科では開設当初の4月から6月までは医師1名体制ということもあり診療曜日限定しておりましたが、7月からは月曜日～金曜日の午前、月・火・水・金曜日の午後に診療を行っております。

主に糖尿病、内分泌疾患、肥満症に対して診断と治療にあたっております。

糖尿病に関しては、1型糖尿病、2型糖尿病、その他の特定の機序、疾患によるもの、妊娠糖尿病など、病態に応じて患者様に合った適切な治療を致します。教育入院も力を入れております。

内分泌疾患に関しては、下垂体疾患、甲状腺疾患、副甲状腺疾患、膵内分泌疾患、副腎疾患といった疾患に対応しております。ナトリウムやカリウムなどの電解質異常があっても

放置している人が多いですが、重大な病気が隠れている場合もありますので、採血などでこれらの値が異常値であると指摘された場合は受診してみてください。

肥満症に関しては、栄養指導や内科的治療、必要に応じて減量入院などを行います。

肥満が原因となって、糖尿病や脂質異常症、高血圧症、高尿酸血症、冠動脈疾患、脳梗塞、脂肪肝、月経異常・不妊、睡眠時無呼吸症候群、運動器疾患、肥満関連腎臓病など、あらゆる病気の発症やリスクとなります。

肥満を改善することで、それらの病気の改善につながったり、お薬を減らしたりすることができます。

ちなみに、肥満とは脂肪組織が過剰に蓄積した状態であり、肥満の判定にはBMIを用います。BMI \geq 25kg/m²を超える場合に肥満と判定し、肥満に起因ないし関連する健康障害を有する場合や、健康障害を伴いやすい高リスク肥満を有する場合に肥満症と診断されます。

いずれの場合でも自覚症状が乏しく、健康診断や採血結果などで指摘されても放置されがちです。

まずは受診することからです。血糖や内分泌で不安がある場合、BMIが25を超える場合、口渇やだるさなどの自覚症状がある場合は、ぜひ当科を受診して下さい。



2. 北海道日本ハムファイターズ・栗山監督に慰問いただきました

令和3年8月7日（土）に
北海道日本ハムファイターズ・栗山英樹 監督
が小児病棟を慰問して下さいました。

函館で開催されていたプロ野球
エキシビジョンマッチの合間を縫って、
非常にタイトなスケジュールの中
にも関わらず小児病棟に入院中の
患儿にたくさんの元気を
与えてくれました。

本当にありがとうございました！



3. 院内保育所が移転・新設いたしました

当院では病院職員のための院内保育所を開設しております。

この度、施設老朽化ならびに職員の労働環境向上を目的として、院内保育所を移
転・新設致しました。また、愛称を職員から募集し、当院理念である
「心ある医療」から考案した『CoCoLo』（読み：こころ）に決定いたしました。

なお、旧保育所の解体工事等が行われる為、地域の皆さま、ご来院の皆さまにはご
不便・ご迷惑をお掛けいたします。何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。



函館中央病院 外来医師診療体制(R3.9.1時点)

科別		月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科 ※予約制・土曜日休診 午後14:30~ (新患受付は11:00まで)	午前	清水/生方 (交替制)	生方	清水	清水	生方	予約制
		楠	川村	楠	楠/川村 (交替制)	楠/二階堂 (交替制)	保田 (不定期・予約制)
		**	**	川村	**	加藤 (第4週・予約制)	奥 (第4週・予約制)
		**	**	**	**	**	二次検査専門外来 (予約制)
午後	清水 (不定期)	**	**	生方 (不定期)	二階堂 (不定期)		
	川村	**	**	**	**		
糖尿病・内分泌内科 ※土曜日休診 午後14:30~ (新患受付は11:00まで)	午前	高橋 (予約制)	高橋 (予約制)	高橋 (予約制)	小野 (予約制)	小野 (予約制/第4週休診)	**
		小野 (予約制)	**	小野 (予約制)	**	**	**
	午後	高橋 (予約のみ)	高橋 (予約のみ)	高橋 (予約のみ)	**	高橋 (予約のみ)	
		小野 (予約のみ)	**	小野 (予約のみ)	**	小野 (予約のみ/第4週休診)	
消化器内科 ※予約制・土曜日休診 午後14:30~ (新患受付は11:00まで)	午前	紺野	廣田	IBD専門外来 紺野 (予約制)	廣田	紺野	予約制
		廣田	小沼		小沼	小沼	
午後	検査	検査	肝臓専門外来 紺野 (予約制)	検査	検査		
腫瘍内科 ※予約制・土曜日休診 (新患受付は11:00まで)	午前	検査	笹木	検査	笹木	笹木	予約制
脳神経内科 ※予約・紹介のみ/11:00まで	午前	佐々木	**	佐々木	佐々木	**	**
循環器内科	午前	島野	玉野 (10:30~)	斉藤	橋本	斉藤	交替制
		浅島	浅島	橋本 (10:30~)	**	浅島	不整脈外来 (第3週・予約紹介のみ 11:00まで)
	午後	禁煙外来 浅島 (15:00~16:00)	ペースメーカー 外来(予約制)	橋本 (予約のみ)	橋本 (予約のみ)	浅島	
			浅島	浅島	浅島	**	
一般外来	午前	木田	佐々木	木田	佐々木	山田	輪番制
		佐々木 (10:30~)	山田 (10:30~)	中島 (10:30~)	山田 (10:30~)	石倉 (10:30~)	
	午後	廣瀬 (新患)	廣瀬 (新患)	廣瀬 (新患)	**	廣瀬 (再来)	水上
		石倉	木田	佐々木	石倉	木田	遺伝外来 中島 (第3・第4週)
小児科 専門外来 (予約制) ※午前10:00~	午前	**	中島	水上	木田	中島	
		**	**	**	**	水上	
	午後	廣瀬	廣瀬	廣瀬	**	廣瀬	
		中島	木田	山田 (乳児健診)	中島 (乳児健診)	秋元	
石倉	佐々木	高梨	石倉	中野			
池守	**	水上	**	水上			
外科	午前	平口	乳腺外来 (予約のみ・交替制)	平口	児嶋 (予約のみ)	川村	肛門外来 (9:00~10:30 予約のみ)
		松村	川村	橋田	手術	佐藤	ヘルニア外来 (交替制)
	午後	児嶋	手術	松村	ストーマ外来 (交替制) (認定看護師・古谷)	平口	
		橋田		佐藤	手術	橋田	
整形外科 ※予約制	午前	橋本	橋本	石倉	大羽	橋本	交替制
		辻本	金山	高橋	嶋村	石倉	遠藤 (月1回・予約制)
		長谷川	嶋村	辻本	高橋	長谷川	側弯症外来 (月1回)
	午後	**	**	**	釜場	清水 (第1週RA外来)	リウマチ外来 (月1回)
		大羽 (第4週休診)	金山	辻本	大羽	石倉	
		長谷川	嶋村	釜場	高橋	釜場	
石井	糸賀	**	鈴木	山本			
形成外科 ※予約制	午前	手術	手術	手術	手術	手術	交替制
	午後	手術	木村	木村		本田	
			本田	渡部	交替制 (予約のみ)	山下	
		渡部	山下	**	**		
脳神経外科	午前	今井	今井	手術	今井	今井	今井
		竹田	竹田	交替制	竹田	竹田	竹田
	午後	検査	今井	手術	今井	**	
心血管外科 ※予約制	午前	手術	本橋	本橋		手術 (第2週のみ)	交替制
		本橋 (第1or第2週のみ)	佐藤	佐藤	本橋 (10:30まで) (予約のみ)	本橋 (第1・3・4・5週のみ)	
	午後	手術	手術	検査	手術	手術 (第2週のみ)	
		本橋 (第1or第2週のみ)			本橋 (第1・3・4・5週のみ)		
皮膚科 ※予約制・土曜日休診 午後は14:30~	午前	堀田	堀田	古屋	堀田	堀田	休診
	午後	堀田 (予約のみ)	検査/手術	堀田 (予約のみ)	検査/手術	堀田 (予約のみ)	
泌尿器科 ※予約のみ 午前は9:30~	午前	石原	鈴木	手術	鈴木	鈴木	予約のみ (9:30~10:30)
	午後	手術	星	手術	星	石原	
産婦人科 ※午後14:30~	午前	古田 (予約再来)	片岡 (予約再来)	推名 (予約再来)	田沼 (予約再来)	小館 (予約再来)	**
		小館 (新患・予約外)	推名 (新患・予約外)	今泉 (新患・予約外)	五十嵐/推名 (新患・予約外)	安藤 (新患・予約外)	交替制 (新患のみ 11:00まで)
	午後	田沼 (予約制)	今泉 (予約制)	手術	腫瘍外来 古田	手術	
		古田 (予約制)	術前外来 田沼/古田(予約制)		術前外来 田沼/小館(予約制)		
産科 (予約制)	午前	片岡 (出生前遺伝相談 外来)	田沼 (出生前遺伝相談 外来)	小館	片岡 (出生前遺伝相談 外来)	古田	**
	午後	今泉	推名	手術	産後外来 五十嵐/安藤	産後外来 (交替制)	
産科 婦人科	午後	**	**	五十嵐	**	安藤	
眼科 ※予約制	午前	高野	高野	高野	高野	高野	長谷川 (予約のみ 11:00まで)
		太田	太田	長谷川/太田	太田	太田	
	午後	高野	長谷川・検査	太田	外来手術	手術	
		太田・検査	手術	高野・検査	検査	手術	
耳鼻咽喉科	午前	安川	交替制	蠣崎 (予約・紹介のみ)	交替制	蠣崎	出張医
		小林	手術	安川 (予約・紹介のみ)	手術	小林	交替制
	午後	蠣崎 (予約・紹介のみ)	手術	予約検査	手術	安川 (予約・紹介のみ)	
		小林 (予約・紹介のみ)			手術	小林 (予約・紹介のみ)	
放射線科	午前	高橋 (予約制)	高橋 (予約制)	藤田 (予約制)	高橋 (予約制)	高橋 (予約制)	高橋 (予約制)
		藤田 (予約制)	藤田 (予約制)	**	藤田 (予約制)	藤田 (予約制)	藤田 (予約制)
	午後	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	
		藤田	藤田	藤田	藤田	藤田	
麻酔科 ※午前10:15~	午前	伊藤	瀧川	伊藤	瀧川	斉藤	交替制
	午後	手術	手術	手術	手術	手術	
	午前	辻	辻 (11:00まで)	辻	辻	辻	辻
		北田	北田 (11:00まで)	北田	北田	北田	北田
歯科口腔外科	午後	辻 (予約制)	辻 (予約制)	辻 (予約制)	辻 (予約制)	辻 (予約制)	
		北田 (予約制)	手術	北田 (予約制)	北田 (予約制)	北田 (予約制)	
	午後	阿部 (予約制)		阿部 (予約制)	阿部 (予約制)	阿部 (予約制)	
診療時間 午前=9:00~11:30 / 午後=14:00~16:00 【日曜・祝日・年末年始 休診】 ※外来診療体制は予告なく変更となる場合があります。予めご了承下さい。							