



# 電車どおり

令和2年7月25日発行 第179号

函館中央病院

発行責任者 本橋 雅 壽



総合周産期母子医療センター、北海道がん診療連携指定病院、北海道小児地域医療センター、日本医療機能評価機構認定施設

基本方針

- 道南の基幹病院として急性期医療に取り組みます。
- 断らない救急医療を実践し、住民の信頼と期待に応えます。
- 総合周産期母子医療センター及び北海道がん診療連携指定病院として高度で専門的な医療を提供します。
- 「患者さまの権利」を尊重し、安心して安全なチーム医療を実践します。
- 医療環境の発展と充実のため、地域の行政・医療機関との連携を強化します。
- ワークライフバランスに配慮した職場環境づくりと人材育成に力を入れます。

## 臨床検査技師と多彩な業務

新型コロナウイルスの検査を行っているのは「臨床検査技師」の人たちであると最近耳にする事があります。

今回は、普段知名度が高いとは言えない私たち、臨床検査技師とその業務を紹介します。

私たち臨床検査技師は、患者さまの身体および検体を検査し、医師の診療に必要な情報を揃えて提供する事を主な業務としています。



検査科技師長 羽根川 立人

国家試験に合格して、晴れて臨床検査技師となります。業務は患者さまの身体を直接検査する生理検査と、血液や尿、組織など患者さまから採取したものを検査する検体検査の2つに大きく分けられます。

生理検査は健康診断などで馴染みの心電図やエコー検査、呼吸機能、筋電図、脳波、聴力検査などがあります。特にエコー検査は著しく進歩しており、血管内の血液の流れを調べたり、臓器や腫瘍の硬さを調べたりできる機種もあります。

検体検査はいくつかに分類されます。血液検査では赤血球や白血球、血小板の数を調べたり、白血球を分類(好中球、リンパ球など)したりしています。生化学では血液中の糖質や酵素、脂質、蛋白質、電解質などを調べます。輸血検査では、血液型、不規則抗体(輸血で問題になる抗体がないか)交差適合試験(輸血製剤と患者さまの血液を混ぜ、安全に輸血できるかどうかを調べる)の検査を行います。一般検査では尿検査、便潜血検査などを行っています。血清学的検査では肝炎ウイルスや腫瘍マーカーなどの、抗原抗体反応に関する検査等を行います。病理検査では、手術などで取り出した組織や細胞を調べて、がんの診断の補助業務を行います。細菌検査では細菌やカビ、ウイルスなどによる感染症の検査を行います。世界的に猛威を振っている新型コロナウイルスの抗原検査、PCR検査なども重要な業務となっています。また、採血をはじめとした検体採取を臨床検査技師が行う場合もあります。

検査機器や検査システムも発展しており、患者さまの大切な検査データをしっかり保管管理しています。また検査の効率化、人為的ミスが発生しないようにバーコード管理が普及しています。検体も少量で検査できるよう、いろいろと工夫されています。

私も生理検査と検体検査の両方を経験しています。

## 中央・病・院・前

突然ですが、現代は男性の美容に対する意識が高いとよく耳にします。



ここ最近は、半袖を着る機会が多く、僕の腕はポッキーのように焼けています笑。日焼けをしすぎるとお肌に悪く、年を重ねていくとシミになるなど気になる情報がちらほら…。美意識が低いと言われる前に何か手を打たなくてはと思い、日焼け止めや美容グッズを求め店頭で足を運びますが買う勇気が出ません。

「美意識が高いね」と言われるような男性を目指しつつ日差しを浴びながら半袖でお店に通う今日この頃です。

生理検査では患者さまに不安を与えないように、そして限られた時間でもしっかりと検査を行うように、

また検体検査では検体を決して物とは見ずに、大切に扱う事を心がけて来ました。これからもその気持ちを忘れずに臨床検査技師の業務を行いたいと思います。



## 入退院受付の移動および名称変更のお知らせ

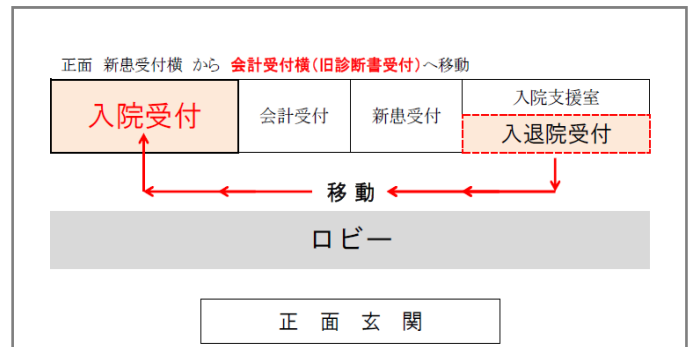
この度、令和2年7月20日(月)より下の図のとおり「入退院受付窓口」が移動となりました。

移動に伴い名称も「入院受付」に変更となります。

入退院に関するお手続き、入院費のお支払等は「入院受付」までお願い致します。



【受付場所変更】



## 新型コロナウイルス感染症対策 ～妊婦の方々へ～



厚生労働省ホームページより、新型コロナウイルス感染症に関する「妊婦の方々」へ向けての対策情報が発信されておりますのでご紹介いたします。

### 感染が妊娠に与える影響

現時点（5月14日時点）では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない方と変わらないとされています。胎児のウイルス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起こしやすいという報告はありません。したがって、妊娠中でも過度な心配はいりません。

### 日頃の感染予防

一般的に、妊婦の方が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。人混みを避ける、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。

①密閉空間、②密集場所、③密接場面という3つの「密」が同時に重なるような場所を避けてください。

### 働き方

働いている方は、ご自身の体調なども踏まえ、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先とご相談ください。

### 分娩について

各都道府県においては、妊婦の方が罹患した場合の周産期医療体制の整備など、安心・安全な分娩の実現に努めています。新型コロナウイルスに感染した妊婦の方は、かかりつけ産科医療機関と分娩先などについてご相談ください。

### 各都道府県等の相談窓口の設置について

函館市の相談窓口については以下のとおりとなっております。

★マザーズ・サポート・ステーション（子育て世代包括支援センター）

連絡先：0138-32-1565

[mothers@city.hakodate.hokkaido.jp](mailto:mothers@city.hakodate.hokkaido.jp)

## 今月の笑顔

今年4月より周産期センターで勤務している助産師の和泉麻歩です。入社してからは初めての経験ばかりで慣れなく毎日の業務を行うことで精一杯ですが、ママと赤ちゃんの笑顔や温かい言葉に励まされ日々頑張ることが出来ています。私たち1年目と同じで患者



助産師 和泉 麻歩

さまも慣れない入院生活で様々な想いを抱えていると思います。だからこそ、自分の事だけでなく「ママと赤ちゃんの為に自分は何ができるのか」という気持ちを忘れず、助産師として患者さまに耳を傾け、優しく寄り添った関わりができるよう努力していきたいです。先輩方から沢山のことを吸収できるよう、素直で真っすぐな姿勢を心がけていきますので今後もよろしくお願いいたします。

### 【脳ドック】

★単独脳ドック 44,000円（税込）

◎実施日：月曜日～金曜日（受付時間 13:30～）

★人間ドック併用脳ドック 33,000円（税込）

◎実施日：月曜日～金曜日（受付時間 13:30～）

※日帰り人間ドック（38,500円（税込））に併用しての受診となります。（同日または人間ドック受診後3ヶ月以内）

※当センター独自のオプションコース「協会けんぽBコース」の受診の方もご利用できます。

### 【必ずご確認ください】

MRIによる検査は、磁気を利用しているため、以下に該当する方は、検査を受けられない場合があります。

- ①心臓ペースメーカーを使用している方
  - ②人工内耳を使用している方
  - ③脳神経外科にて治療歴がある、経過観察中、治療中の方
  - ④体重が130kg以上の方
  - ⑤妊娠の可能性のある方または妊娠14週以内の方
  - ⑥閉所恐怖症の方
- 以上に該当する方は、お手数ですが事前に健康管理センターまでご連絡をお願い致します。（健康管理センター0138-52-1231（内2274））

## 新任医師紹介

令和2年7月1日付で整形外科の嶋村之利医師、形成外科の崔悠意医師の2名が赴任致しました。嶋村医師は平成30年以来2回目の着任となります。



### 整形外科脊椎センター長 嶋村 之利 医師

令和2年7月から整形外科に赴任した嶋村之利と申します。専門は脊椎外科です。

わかりやすく丁寧な説明を心掛け、患者さまの力に少しでもなれるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



### 形成外科医員 崔 悠意 医師

令和2年7月より赴任いたしました、形成外科の崔悠意と申します。道南地域の患者さまのお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 面会制限中

新型コロナウイルス感染防止の為、入院患者様への面会を制限しております。

- ◆病棟へ御用の方は、1階総合案内にて「面会申込書」にご記入の上「面会許可証」をご持参ください。
- ◆1階ロビーでの面会について  
面会許可証は不要ですが、面会は10分程度とし、密にならないようお願いいたします。

以下に該当する方は、**面会をお断りする場合がございますので、**予めご了承ください。

- ◆発熱、咳、喉の痛み、だるさ、関節痛、嘔吐、下痢などの症状のある方
  - ◆マスク未着用の方
  - ◆感染拡大地域よりお越しの方
- 病院長

『電車どおり』では、皆さまのお役に立ちそうな情報をどんどん掲載していく予定です。記事に対するご要望などがございましたら、広報誌担当事務局までお問い合わせ下さい。連絡先：TEL 0138-52-1231（内線2529）  
次号発行予定は8月25日です。お楽しみに！！