

医療の現場から『心理職の国家資格ができました』

川崎 由里子 公認心理師・臨床心理士

## 心理職の国家資格ができました

「公認心理師」という資格をご存知でしょうか？今回は「公認心理師」とは何なのか、どういったことをする職種なのかについてお伝え出来ればと思います。今までの心理職は臨床心理士などの民間資格しがなく、長い間、心理職の国家資格化が望まれていました。2017年9月に「国民の皆様が安心して心理に関する支援を受けられるように」と「公認心理師法」が施行されました。その後、公認心理師試験が実施され、心理職の国家資格として「公認心理師」が誕生しました。

誰でも生活の中で悩みを抱えたり、気分がふさぎ込んだりすることがあるかと思いません。例えば「職場でうまくい

かない」「学校でいじめにあっている」などで、「眠れない」「気分が落ち込む」といった心の調子が悪くなることがあります。そのような時、公認心理師は心理学の専門的な知識をもって、問題や症状を理解するための「心理アセスメン

ト」をし、心理的な問題の克服や困難の軽減に向けての「心理面接（心理カウンセリング・心理療法）」を行います。医療分野では、精神科・心療内科・小児科・産科などで患者様・ご家族様の心理相談に応じています。例えば、精

神科・心療内科では症状の軽減など、小児科では発達や情緒面の心配など、産科では妊娠・出産・子育てに関してなど、それぞれの症状や問題に応じたアセスメントや心理療法を行っています。そのほか、がん、慢性疾患、高齢者の医療などでも心理相談を行っています。また、教育や行政機関、一般企業などさまざまな分野でも活躍しています。しかし、まだまだ数が少なく、必要とされる全ての機関に配置されていないのが現状です。今後公認心理師が増え、皆様の心の健康を保つために役立つことが期待されています。



函館中央病院  
公認心理師・臨床心理士  
川崎 由里子 さん



### 函館中央病院

函館市本町33-2  
☎0138-52-1231(代)  
<http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/  
内科、消化器内科、腫瘍内科  
循環器内科、小児科、外科  
整形外科、形成外科  
心臓血管外科、皮膚科  
産婦人科、耳鼻咽喉科  
歯科口腔外科など全26科目
- 受付時間/  
8:30～11:30、13:30～16:00  
※土曜は午前のみ。診療科や  
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始

