

2021年2月17日(水) ハコラク3月号 掲載

医療の現場から『退院支援の重要性～退院後の生活を見据えた支援～』

退院支援看護師 奥山 ちどり 主任

退院支援の重要性

（退院後の生活を見据えた支援）

皆さんは、退院支援・退院調整という言葉をご存じでしょうか。患者様やご家族は「病気」「入院」をきっかけに、これまでの生活が一変してしまうことがあります。誰もが自分で身の回りのことは出来るようになって退院したいと考えていると思いますが、実際には病気の治療が終わること、身体的に自宅で生活が出来るようになることが必ずしも一致するとは限りません。治療のために安静にしていた結果生じる筋力の低下や、自宅で継続しなければならぬ医療処置が必要になる場合などもあります。

そんな時、患者様・ご家族から「こんな状態で退院出来ない」と不安を感じる言葉を聞くこともあります。今、何に対して不



函館中央病院

退院支援看護師
主任

奥山 ちどり さん

安を感じているのか、どこで療養し、どのような生活を思い描いているのか、「生活の質」QOLを高めたいけるようにご本人・ご家族と相談し、自己決定していけるようにすることを退院支援といいます。そして、具体的な手段をもって適切なケアを提

供し、介護保険制度など社会資源を活用出来るように支援させていただきます。治療を優先する急性期病院では、治療と同時進行で退院支援・退院調整が行われます。当院でも入院早期に医師、病棟看護師、

退院支援看護師、医療ソーシャルワーカー、緩和ケア認定看護師、リハビリテーション技師と退院支援カンファレンスを実施し、情報共有および方向性について相談していきます。また、継続される治療や援助を明確にして患者様・ご家族と共有し、必要に応じてリハビリテーションの技師と共に自宅の住環境を整えるための退院前の家屋調査を行います。退院後も医療や介護が途切れることがないように地域のサービスマスターなどと協働して支援していきます。

退院支援看護師は患者様が入院から退院後、家や地域で暮らしていけるように整えていく病院と地域の橋渡し役となります。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyo.com/>

- 診療科目/
内科、消化器内科、腫瘍内科
循環器内科、小児科、外科
整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など全26科目
- 受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始

