

リハビリテーション科 武田 恵李 理学療法士

医療の  
現場から 1



## NICUって知っていますか?

~理学療法士が行う発達支援・ケアについて~

函館中央病院

リハビリテーション科  
理学療法士

武田 恵李さん

皆さん、NICU、という言葉  
を聞いたことはありませんか?もし  
かしたらテレビを見ている時、ド  
ラマやドキュメンタリーなどで目  
にしたことがある方もいらっしゃる  
かもしれません。NICUとは  
「新生児集中治療室」のことで、私  
たち医療者は通称「N」と呼んだ  
りします。NICUでは、早産児や  
低出生体重児(2500g未満)、  
または先天性の病気を持って生ま  
れてきた子供をいち早く両親の元  
へ退院できるように、24時間体制  
で集中的に治療・観察を行っている  
場所です。私たち理学療法士は  
NICUにて子供のリハビリテー  
ションを実施し、発達評価・支援・

ケアをさせていただいております。

NICUにおける発達支援・ケ  
アとして、①環境調整②ポジショニ  
ング(子供が安定して落ち着ける  
姿勢を探し姿勢管理をする)③ハン  
ドリング(手や足、体幹の動作誘  
導を行いながらスムーズな運動の  
促しを行う)④感覚運動刺激(手や  
足、口への刺激を促す)⑤運動発達  
の指導(子供の呼吸・循環器系の  
状態が安定してきたら寝返り・座  
る・抱っここの練習などを行い発達  
の促しを行う)⑥両親への療育支援  
などを行っております。

そして、退院後のフォローアッ  
プとして入院中に医師や看護師か  
ら得た情報や評価などを基に、そ  
れぞれの子供の状況に合わせて定  
期的かつ継続的に外来で発育・発  
達の評価・支援、家族へのサポー  
トなどを行っております。子供達  
の変化はとても小さいものですが、  
その小さな変化の積み重ねが新し  
い動きの獲得につながっていきま  
す。その変化を見逃さないように、  
ご両親と共に子供の発達に目を向  
けたケアに取り組み、より良いリ  
ハビリを提供できるように、日々  
努力をしております。何か疑問や  
不安に思う事がありましたら、気  
軽にご相談頂ければと思います。

### 函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、  
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
- 受付時間/8:30~11:30、13:30~16:00\*土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始

