



# 電車どおり

令和元年10月25日発行 第170号 函館中央病院 発行責任者 本橋 雅 壽

総合周産期母子医療センター、北海道がん診療連携指定病院、北海道小児地域医療センター、日本医療機能評価機構認定施設

基本方針

- 道南の基幹病院として急性期医療に取り組みます。
- 断らない救急医療を実践し、住民の信頼と期待に応えます。
- 総合周産期母子医療センター及び北海道がん診療連携指定病院として高度で専門的な医療を提供します。
- 「患者さまの権利」を尊重し、安心で安全なチーム医療を実践します。
- 医療環境の発展と充実のため、地域の行政・医療機関との連携を強化します。
- ワークライフバランスに配慮した職場環境づくりと人材育成に力を入れます。



## インフルエンザ予防接種予約受付中

### 市内では既に感染が報告されています

当院ではインフルエンザ予防接種の予約を受付しております。今シーズンは早くもインフルエンザへの感染が報告されており、学級閉鎖となった小学校もあるようです。

インフルエンザの流行時期はその年によって異なり、ワクチン接種のタイミングも重要です。ワクチンを接種することによりインフルエンザの発症を一定程度抑えることが認められているのは勿論ですが、ワクチンを接種していれば発症しても重症化しないという傾向があります。ご自身がインフルエンザに感染しないことが大切ですが、それと同じように他人に感染させないことも大切です。一人ひとりが感染予防を心がけていきましょう。

年齢や通院状況等により接種開始日、予約及びお問い合わせ先が異なります。以下の内容をお確かめになってからお問い合わせ下さいますようお願い致します。

#### ■高校生以上で、当院の内科・消化器内科・腫瘍内科・循環器内科へ通院されている方

【お問い合わせ：各科外来】接種開始日：11/1 (金) から

#### ■中学生以下の方

【お問い合わせ：小児科外来】接種開始日：10/16 (水) から

#### ■その他の方 (妊娠されている方も含みます)

【お問い合わせ：健康管理センター】接種開始日：10/28 (月) から

●予約電話番号 TEL 0138-52-1231(病院代表)

## 骨粗鬆症マネージャー

### 骨折は健康寿命を短くする大きな要因

当院整形外科外来の看護師2名は、日本骨粗鬆症学会が認定する「骨粗鬆症マネージャー」の資格を有しております。

ひと昔前の骨折の治療は、骨折が治ると治療も通院も終了という時代でしたが、今は骨折が治っても骨粗鬆症の治療が必要であることがわかっております。骨粗鬆症の人が一度骨折すると、次々と骨折が起りやすくなるのです。特に背骨、太ももの付け根、手首、腕の付け根の骨折が起りやすく、骨折をきっかけに要介護や寝たきりの状態となることも少なくありません。骨折は「健康寿命を短くする」大きな要因となるのです。その為、骨折が治っても次の骨

## 中央・病・院・前

詰めが甘いからでしょうか。無責任のつもりで言っている訳では無



いのですが「あなたの”大丈夫”はもう当てにならない。」と親しい知人から言われました。それって信用されていないって事ですね(ショック)。冗談っぽい言われ方をされたのが唯一の救いですが、知人には自分のせいで迷惑をかけてしまい、考えの甘さを反省すると同時に申し訳ない気持ちです。私には考えるより感じる方を優先して行動する習性があり、これが詰めが甘さに結びついているのです。当てにならない感性よりも、考えをもった説得力のある言動で信頼される人間に近づきたいと思います・・・



看護師：三浦由佳

看護師：工藤宏美

折が起こらないよう、骨粗鬆症の治療を続けることが大切です。

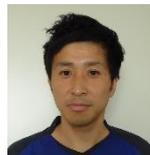
骨粗鬆症マネージャーは、骨粗鬆症領域における専門スタッフとして、薬剤師や理学療法士、管理栄養士など他の医療スタッフと連携し、治療チームの中心となり治療の支援を行います。また、治療のみならず、骨粗鬆症予防にも取り組み、早期発見のための検診の啓発活動なども行います。これから迎える超高齢化社会における健康格差の縮小と健康寿命の延伸に貢献することが最大の役割です。

骨粗鬆症に関するご質問やお困りの際は、お気軽に骨粗鬆症マネージャーにご相談下さい。

整形外科外来

## 新任医師のご紹介

10月1日より医師2名が赴任致しましたのでご紹介致します。



### 整形外科医長 辻本 武尊 医師

10月より整形外科に赴任した辻本武尊と申します。整形外科の中でも脊椎外科(くび、背中、こし)を専門にしております。皆様のお役に立てるよう精進して参りますので、宜しくお願い致します。



### 産婦人科医長 良川 大晃 医師

10月より赴任しました良川と申します。道南地域の産婦人科医療に少しでもお役に立てるよう、頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

## 高気圧酸素治療装置 2 台更新

### 高気圧酸素治療室をリニューアル

「高気圧酸素治療」は、患者さまに高い気圧の環境下で高濃度の酸素を吸入していただくことにより、体内に生じた酸素不足の状態を改善し、病気の治療に役立てる治療法です。通常では不可能である血液中に酸素を溶かし込む(溶解型酸素)ことが可能となります。

様々な病態の患者さまが治療を受けに来られますが、当院では突発性難聴、末梢循環障害、急性脊髄傷害に対する治療が多い傾向にあります。

導入した高気圧酸素治療装置の上部にはテレビが設置されており、閉所が苦手な方でも閉塞感を感じることのない構造となっています。



この度当院では、新しい高気圧酸素治療装置を2台導入しました。新たに導入した機種は、閉塞感を感じることのないようにアクリル製容器を採用し、天井側の外部にはテレビが設置されている為、治療中も出来るだけ快適に過ごせるような工夫がされています。また、内部にはマイクが設置されており、治療中に医療スタッフと会話することも可能で、患者さまの安心感にもつながります。同時に高気圧酸素治療室もリニューアル致しましたので、治療環境も大きく改善されています。患者さまにおかれましては安心して治療を受けていただければと存じます。

## コースを選べる人間ドック

当院では皆さまのニーズにお応えできるよう、人間ドックのコース設定をしております。日帰りコースやがん検診コース、内容が充実した全身プレミアムコースなど。簡易コースはバリウムが苦手という方にもお勧めで、午後からの検査も可能です。定期的なお身体の点検に人間ドックをお勧め致します。(お問い合わせ: 健康管理センター)

### 【日帰り人間ドック】

#### 1. 日帰り人間ドック 料金 38,500 円(税込)

実施日: 月曜～土曜 (受付時間 ①7:45 ②8:15)

#### 2. 日帰り人間ドックがん検診コース 料金 56,100 円(税込)

日帰り人間ドック + CT検査 + 腫瘍マーカー(血液がん検診) がセットになったお得なコースです。

実施日: 月曜～土曜 (受付時間 ①7:45 ②8:15)

#### 3. 簡易人間ドック(胃バリウムなし) 料金 28,270 円(税込)

胃部検査はヘブシノゲン検査(血液による胃がんリスク検査)がセットになったコースです。

実施日: 月曜～土曜 (受付時間 ①9:30 ②火曜・木曜は 13:30)

## 1泊2日人間ドック 全身プレミアムコース

人間ドックに、脳ドック(MRI)およびCT検査、歯科検診、骨密度検査(DEXA法)等が備ったプレミアムコース

「人間ドック」・「脳ドック」、2つのドックをはじめとする最新鋭の検査機器で行う画像診断および歯科検診、骨密度検査(DEXA法)等、全身を総点検する精度の高い健診を実現しました。

1泊2日人間ドック (本朝食付朝食C)	+	脳ドック	+	胸部・腹部・内臓脂肪CT (3200)	+	歯科検診	+	骨密度検査 (DEXA法)	+	各種腫瘍マーカー ●心不全検査 ●尿液検査 など	+	ホテル宿泊 (夕朝食付)
------------------------	---	------	---	------------------------	---	------	---	------------------	---	--------------------------------	---	-----------------

1泊2日人間ドック 全身プレミアムコース ※検査項目は裏面参照

通常117,488円(税込)のところ ▶ **98,000円(税込)**

ご自身の健康状態を、全身の隅々まで調べることが出来る充実した検査内容で、おつろぎ出来るご宿泊セットをご用意致しました。

## 厚生院職員親睦バレーボール大会

社会福祉法人函館厚生院は当院をはじめとした病院や介護施設、看護学校など16の事業所を運営しております。毎年、親睦を兼ねた厚生院事業所対抗バレーボール大会を開催しており、今年は10月18日(金)に函館アリーナにて開催され、当院からは2チームが出場しました。

両チームとも順調に予選リーグを勝ち進み、優勝を目指して挑んだ決勝トーナメントでしたが、両チーム仲良く初戦敗退という結果となりました。その後の3位決定戦では、当院の2チームが激突するというまさかの同部屋対決となり、その結果、3位と4位という順位が当院の戦績となりました・・・

バレーボールで親睦を深め、スポーツの秋を楽しみました。

第15回 函館厚生院職員親睦スポーツ大会



## 満足度調査にご協力願います

当院では毎年医療サービスの向上を目的に「患者さま満足度調査」を実施しており、今年も皆さまにアンケートのご協力をお願いすることになりました。皆さまからいただいたアンケート結果をもとに当院の医療の質、サービスの質を向上させ、地域の皆さまのお役に立てるよう病院運営を改善してまいります。是非、皆さまのご意見をおきかせ願います。

実施期間 : 入院患者さま 11/1(金)～11/30(土)

外来患者さま 11/11(火)～11/16(土)

※予定配布枚数に達した時点でアンケート調査は終了します。

### 【患者さまの権利】

- 安全で良質の医療を平等に受ける権利
- 自らが受けている医療について、十分な説明を受け、知る権利
- セカンドオピニオンを求める権利
- 自らが受ける医療に参加し自己決定する権利
- 個人のプライバシーが守られる権利
- 個人として常にその人格、価値観が尊重される権利

### 【患者さまの義務】

- 自らの健康状態を医療者にできるだけ正確に知らせる義務
- 医療者の説明や自らの疾病状態の理解に務める義務
- 病院の規則や医療者の指示に従い、医療に参加・協力する義務
- 他の患者さまの治療や医療者の業務に支障をきたさない義務
- 受けた診療に対し、医療費を支払う義務



『電車どおり』では、皆さまのお役に立ちそうな情報をどんどん掲載していく予定です。記事に対するご要望などがございましたら、広報誌担当事務局までお問い合わせ下さい。 連絡先: TEL 0138-52-1231 (内線2263)

次号発行予定は11月25日です。お楽しみに!!