

2018年7月17日(火) ハコラク8月号 掲載

医療の現場から『がん相談支援センターをご利用されたことはありますか?』

がん相談支援センター 岡田 吉広 主任

医療の  
現場から



## がん相談支援センターを ご利用されたことはありますか?

函館中央病院  
がん相談支援センター 主任 岡田 吉広 さん

「がん」と言う病気は今や国民の2人に1人は罹患すると言われておりますが、ご自身やご家族が「がん」と診断された時のことを考えたことがありますか?きつと大きな不安に襲われ、家族のこと、生活のこと、仕事のことなどを一辺に考えてしまい、頭の中が真っ白になってしまいう方も多くいらっしゃると思います。実際の患者さまの声として告知された後のことはあまり覚えていない、大切な家族へ心配かけたくないの思いをすべて話すことが出来ないこともあると伺っています。お一人で抱え込んでしまうことも少なくないのではないのでしょうか。また、現在治療中や経過観察中の方でも、常に

検査の度に転移や再発への不安に駆られると仰っております。「がん」は決して助からない病気では無くなってきていますが、その分長く付き合っていくことが必要となり、常に不安と隣り合わせとなっていると感じています。

がん相談支援センターでは、患者さまお一人おひとりのお話しを聴かせていただき、まずはお気持ちを整理するお手伝いをさせていただきます。その上でがんに関する様々な情報提供や、必要に応じた社会保障制度のご紹介、緩和ケア認定看護師などへの専門職種にお繋ぎすることも可能です。そのほか、がんサロンなどのサポートグループ、あるいはがんヨガなどのサポートプログラムなどの情報提供や、参加のお手伝いもさせていただきます。また患者さまを支えるご家族さまも「第2の患者」と言われている様に、色々な思いを重ねていらっしゃる方も多いと思います。患者さまのみならず、ご家族様のお気持ちの整理などもお手伝いさせていただきます。自分らしいくらしを続けていくために、がん相談支援センターを上手にご活用していただければと思います。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

■診療科目/内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、  
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目  
■受付時間/8:30~11:30、13:30~16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。  
■休診日/日曜・祝日・年末年始