

2017年4月28日(金) メディカルヨガ 掲載

実践・メディカルヨガ『ヨガとお話会』

実践・メディカルヨガ

清水八恵先生による

函館中央病院・がん相談支援センター(北海道)でのプログラム

函館中央病院・がん相談支援センターでは月に1回「ヨガとお話会」を行っています。

道南の病院で初めてがん患者さん向けのヨガを定期開催するとのことで、「治療を終えて数年経つがリンパ浮腫などの後遺症が心配な方」や「不安な心を同じ病気の仲間と共有したい方」など、病状や環境、参加のきっかけなどもさまざまな方にご参加いただいています。

また、医療ソーシャルワーカーや緩和ケア認定看護師の方なども一緒に参加するため、患者さんにも安心感をもっていただいております。また、患者会など、患者さん同士のつながりも広がっています。

大切なのは、「呼吸と笑顔」。これらをキーワードに、がん相談支援センターのスタッフと一丸となって取り組んでいます。

★函館中央病院 医療ソーシャルワーカー 小口修さん&岡田吉広さんからのコメント

病院で治療以外の患者サポートプログラムを、ヨガという形で提供させていただいていることをとても嬉しく思っています。八恵先生のヨガクラスに参加された方が、少しでも心穏やかに、治療に向き合えるよう願っています。

