



函館中央病院

外来看護師長 助産師

川渕 ゆかりさん

医療の現場から

## 「思春期と性教育」

性教育を受けたことがありますか？記憶が定かでないとも、小学校の修学旅行前に女子だけ集められ「月経」について学習をしたという記憶はあるのではないのでしょうか。性の学習は限定されたグループを対象に密やかに行われ、「寝た子を起こすな」と敬遠されがちな話題であり「おとな」になったら自然と覚えるもの」と考えている人も少なくありません。

では子どもたちは、性についての知識をどのようにして得ているのでしょうか。今は情報が氾濫している時代ですので、雑誌、テレビ、インターネットと、いつでもどこでもさまざまな情報を得ることができます。しかし、その情報が正しいかどうか、大いに不安を感じるところです。思春期は身体も心も成長する時期です。成長には個人差があり、心身ともに不安定な

ので眠れなかつたりイライラしたりします。異性や性行為に強く興味を持つのもこのころです。性欲を感じることは悪いことではありませんが、自分自身の性欲をコントロールすることはとても重要です。そのために必要なのは性の正しい知識です。性教育は性行為の知識を知るだけではなく、自分の身体がおとなへ変化する過程を知る、科学的な教育です。男女の性の機能、妊娠の仕組み、避妊の方法、性行為感染症の予防、おつきあいのルールを知ることによって自分の身体を守る力を育て、相手を思いやり大切にすることを育むようになります。

最近では性教育ではなく「性の健康教育」と言われ、小中学校や高校でも性に関する授業が取り入れられるようになりました。男女の隔てなくお互いの心と身体を理解し、命について考えを深める良い機会となっています。正しい性の知識は、おとなにも必要不可欠な、愛を育むための知識です。敬遠せずに学んでみてください。

「寝た子を起こそう！健やかに！」



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、  
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目  
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。  
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)