

2018年4月16日(月) ハコラク5月号 掲載

医療の現場から『がんのリハビリテーション』

リハビリテーション科 小畠 大佑 作業療法士

医療の現場から

## がんのリハビリテーション

函館中央病院

リハビリテーション科  
作業療法士

小畠 大佑さん



リハビリテーションとは、怪我や病気により障害を負った方がよい生活を送るための治療や訓練を指します。がんのリハビリテーションと聞くとイメージがわきにくいかもしれませんが、がん患者さまにおいても同様にリハビリテーションは行われています。私たちが対象としている患者さまの多くはがんによる機能障害や手術後の痛みといった身体的苦痛だけではなく、抗がん剤の副作用や生命予後に対する不安などの精神的苦痛を抱えています。また、その家族も同様にさまざまな苦痛を抱えています。その中で私たちは生命予後や病状、患者さまと家族の

希望に応じ、手足を動かす運動などを行う機能訓練や日常生活動作練習（食事や着替え、トイレ動作、入浴動作など）を通して身体的、精神的な苦痛の緩和と予防を図り、生活の質を高めること、その人らしい生活を取り戻すことを目標にしています。なかには「痛いのに運動なんてやりたくない」とおっしゃる方もいます。そんな時は他の職種のを借ります。がんのリハビリテーションは私たちリハビリテーション専門職（作業療法士、理学療法士、言語聴覚士）だけで行っているわけではありません。疾患様により日に日に変化する病状や心理的な状況の変化に応じて適切な治療を提供するために医師や、看護師、ソーシャルワーカーなどの多職種との連携が不可欠です。

そのため私たちはリハビリテーション専門職間だけでなく、カンファレンスなどを通じて多職種と緊密にコミュニケーションをとることでスタッフ間の意思統一を図り、患者さま一人一人に合わせたリハビリテーションを提供しています。がんのリハビリテーションに関してご不明な点やご質問がありましたらお近くの医療機関、リハビリテーション専門職まで気軽にお尋ね下さい。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyo.com/>

- 診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
- 受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
- 休日／日曜・祝日・年末年始