



Hakodate
Kōseiin

函館中央病院主催

第12回 市民公開講座



『寝たきりにならないために ～認知症予防と転倒予防～』

講師：リハビリテーション科スタッフ

★ 開催日程 ★

日程：平成28年3月4日(金)

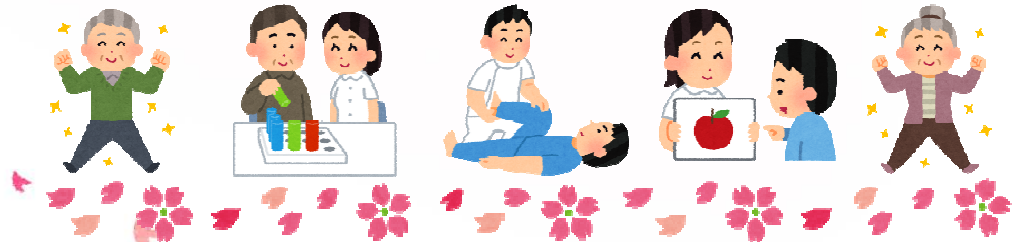
時間：13:00～ (開場12:30)

入場
無料

会場：函館中央病院 講堂(南棟8階)

(函館市本町33番2号) / 市電・函館バス 中央病院前下車

※事前申込不要、直接会場へお越し下さい。



認知症を発症することで、活動に制限が生じ、寝たきりになる方が多くみられます。寝たきりにならないためにも、生活習慣の改善による認知症の予防が大切です。今回の市民公開講座ではそんな認知症の予防策について簡単な体操を交えながらご紹介させて頂こうと考えております。また、昨年度に引き続き、転倒予防についても一緒にお話をさせて頂く予定となっております。



お問い合わせ 函館中央病院 経営企画課

TEL 0138 - 52 - 1231 (内線:2248)