



函館中央病院
緩和ケア認定看護師

計良 千香子さん

医療の現場から

「緩和ケア認定看護師って?」

皆さんは「緩和ケア」という言葉を聞いたことがありますか?「緩和」とはやわらげるという意味で、ここでの「緩和」の対象は「がん」が原因の苦痛です。つまり「緩和ケア」とは「がん患者さんの苦痛をやわらげる、お手伝いをする事」になります。この「緩和ケア」を専門にしている看護師が「緩和ケア認定看護師」です。今回は私たち「緩和ケア認定看護師」の役割について簡単に

紹介したいと思います。

いま、日本人の2人に1人がかかるというほど「がん」は多い病気ですが、一人ひとりの患者さんは、さまざまな苦痛に耐えています。痛みや吐き気など、体の症状に対する苦痛や、不安やうつなどの、気持ちに対する苦痛、治療費・入院費など金銭面での苦痛などです。そしてその苦痛は患者さんだけでなく、家族の方たちにも波及していきます。「緩和

ケア」とは、重い病気(がんなど)を持つ患者さんや、その家族一人ひとりの、体や気持ちなどのいろいろな苦痛を軽くし、日々の生活・時間を送ることができるように支えていくケアの事を言います。

緩和ケア認定看護師には、がん患者さんと家族の方が、病氣と闘いながらも、その人らしい時間・生活を送ることができるよう、お手伝いをする役割があります。例えば痛みを持つている患者さんに対しては、普段と同じような生活が過ごせるように、痛み止めを飲む時間と方法を患者さんと一緒に考え調整したり、金銭面の問題については医療ソーシャルワーカーと手を組み、いろいろな社会制度を紹介して、治療が続けられるようにサポートをします。そしてこれからの緩和ケアは、疾患の早期段階から治療の辛さを軽減して、普段の生活とできるだけ変化が生じないようにする、お手伝いを模索し始めています。緩和ケア認定看護師は皆さんにとって身近な存在なのです。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

診療科目/内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など22科目
受付時間/8:30~11:30・13:30~16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日/日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)