



函館中央病院
第1種滅菌技師 係長
岡部 巖 さん

医療の現場から

「洗浄・滅菌とは」

私達が日々行っている滅菌業務を支える重要な項目の1つとして「洗浄」があります。家庭でも行われている「洗浄」と同じようなことを行っていますが、より高度に専門的に行っています。

洗浄するために必要なものは何でしょうか？それは洗剤・水・物理的要素の3つです。洗剤は、汚れにあった洗剤を使用することで、そして水がなくては洗えず、

すすぐこともできません。最後の物理的要素とは例えば「擦る」「水の勢い」「超音波」です。食器を洗う時、スポンジで食器を擦ることで汚れが落ちます。洗濯機は水流により汚れを取ることができます。超音波とは眼鏡店で眼鏡を洗う機械で使われています。私たちの分野でも洗剤の力や水の勢い、超音波などを使って、手術などで使用した器材のいろいろな汚れを確実に落とし、そ

の後の滅菌をより安全・確実にできるようにしています。

「滅菌」とは全ての菌を殺滅することです。手術器材は当然身体の中で使用されるわけですが、血管内や筋肉、骨などは無菌状態であり、仮にそこで使用される器材に菌がいた場合、器材を通して菌が身体の中に入り感染を起こしてしまいます。そうならないためには、手術器材に付着している菌を全て殺滅する必要がありますので「滅菌装置」を用いて滅菌します。しかし、ただ菌を殺滅すれば良いというわけではありません。器材に付着していた菌の死骸は、人体にとつて有害な物質です。滅菌された状態のときには、その有害物質がついていない状態にする必要があります。その方法が先ほどお話しした「洗浄」であり、汚れと一緒に菌を洗い流すことができるので、正しい洗浄をすることは安全な滅菌ができることにつながります。当たり前で地味な作業と感ぜられるかも知れませんが、皆様や医療者の安心安全のためには非常に重要な業務です。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

診療科目 / 内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間 / 8:30~11:30・13:30~16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休日 / 日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)