



函館中央病院  
入退院支援看護室 退院支援看護師

中村 千穂子さん



函館中央病院  
函館市本町33-2  
☎0138-52-1231(代)

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、  
小児科、外科、整形外科、形成外科、  
脳神経外科など全22科目  
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00  
※土曜は午前のみ。  
診療科や時間帯によっては要予約。  
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)  
<http://www.chubyou.com/>

## 『在宅介護について ～ご本人のために、ご家族のために～』

在宅介護とは、食事や入浴等、生活の手助けを必要とする高齢者の方などを、介護保険サービスやご家族、ボランティアといったインフォーマルなサービスを利用しながら自宅で介護することを言います。

高齢者の方は、何らかの病気やその後遺症と付き合いながら生活している場合が多いですが、同じ病気、同種の後遺症でも置かれる立場で必要とする介護は異なります。ご本人の心身の状況により、生活の支援は訪問介護だけで足りることもあれば、医療処置の必要性があり訪問看護や訪問診療が必要となる場合も出てきます。また、ご本人の機能向上のため、またはご家族等の負担軽減のために通所サービスやショートステイなどを利用することもできます。手すりの設置、段差の解消など生活環境を整える必要がある場合には介護保険から費用の補助を受けることもできますし、歩行器や車椅子などをレンタルすることも可能です。自宅の他にも、高齢者住宅やケアハウスなど施設でありながらも自宅扱いとなるものもあり、広い意味でそれらも含め在宅介護と呼んでいます。

しかし、在宅で介護をするときには色々な悩みや問題が湧き上がってくるものです。経済的な問題、住まいの問題、家族の負担の問題、不安や責任感といった心の問題など…。必要とする介護はその方その方で十人十色ですから、それぞれにあった介護プランが求められます。入院中で退院後、在宅介護を行う方には、現在では多くの病院に相談部門があります。また、地域の包括支援センターも相談窓口となっています。どのように在宅介護をすすめてよいかわからないときは、ぜひ一度相談窓口で相談してみたいかがでしょうか。