

第3回 函館中央病院 市民公開講座

生活習慣病と特定健診

平成25年

日時

7月23日 火曜日

13:00~14:00

講師

石田 宏文 副健康管理センター長

会場

函館中央病院 南棟8階 講堂

対象

どなたでも参加できます
(参加費無料：申込不要)

生活習慣病ってなに？



生活習慣病は、自覚症状がないまま進行するため、「生活習慣を振り返るよい機会」になると思います。

当日は、チェックシートを使用した簡易判定を行いますので、病気が深く関係する生活習慣病の特徴をおさえ、毎日の生活を見直すきっかけにしましょう。

どうぞお気軽にご来場ください。疑問・質問にお答えします！



お問い合わせ：函館中央病院 0138-52-1231 経営企画課（内線 2248）